

**Охрана здоровья обучающихся**  
**и условия организации питания,**  
**в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ**

Характеристика воспитанников по группам здоровья на 01.09.2017года:

Группа здоровья	Количество детей	%
I	20	12
II	130	79,7
III	15	8,2

Меры по сохранению и укреплению здоровья детей:

- В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится мониторинг состояния здоровья детей, анализ посещаемости и заболеваемости.

- Исследование состояния здоровья воспитанников является прерогативой медицинских работников, которые определяют группу физического развития на основе антропометрических данных и группу здоровья на основе анамнеза и обследования детей декретированного возраста врачами - специалистами.

- Понимая актуальность задач сохранения и укрепления здоровья детей, мы уделяем особое внимание физическому развитию, так как оно является основой здоровья и одной из главных составляющих направлений целостного и разностороннего развития личности.

- Физическое воспитание в детском саду осуществляется на занятиях, спортивных мероприятиях. На занятиях формируются мотивы и потребности в целостном развитии физических и психических качеств и организации здорового образа жизни. В процессе освоения программного материала и обеспечивается формирование целостного представления в единстве биологического, психологического и социального в человеке.

В течение дня проводятся физкультурно - оздоровительные мероприятия. Педагоги проводят физкультминутки, состоящие из 2-3 упражнений, направленных на снятие напряжения мышц спины, пальцев рук, плечевого пояса.

Систематически режим дня наполняется различными играми и упражнениями, увеличивается время пребывания на свежем воздухе.

Для укрепления здоровья детей в детском саду имеются:

- физкультурный зал (сделан косметический ремонт в 2013г.)
- физкультурные уголки (в 5 группах)
- физкультурная площадка на территории детского сада (оборудована )

Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы. В детском саду создана безопасная, комфортная развивающая среда.

На родительских собраниях, в индивидуальной беседе с родителями, рассматриваются вопросы о гигиенических требованиях к одежде детей дошкольного возраста, значение соблюдения режима дня. Педагогами проводятся беседы с воспитанниками о сохранности здоровья и факторов, отрицательно влияющих на него. В ДОО традиционно проводятся спортивные праздники и развлечения, педагогические совещания и консультации, выступления специалистов посещение мастер-классов, способствуют формированию знаний по основам здорового образа жизни.

- Благодаря целенаправленной профилактической работе по оздоровлению детей и системе работы по физическому воспитанию пропуски по болезни на одного ребёнка за 6 месяцев 2017 года составили 9,6 дня

В детском саду по плану проводятся профилактические мероприятия по гриппу:

- вакцинировано детей, сотрудников- 38 (охват 100%).
- сезонная профилактика гриппа (в меню включался лук, чеснок, лимон).

Работники ДОО в обязательном порядке проходят периодически медицинское обследование, которое проводится за счёт средств местного бюджета.

### **Питание:**

Обязательным условием нормального роста организма, его гармоничного физического и психического развития является организация рационального питания.

Питание воспитанников в ДОО централизованное, 4-х разовое, осуществляется в соответствии с «Примерным 10-и дневным меню» для организации питания детей в государственных учреждениях, реализующих общеобразовательные программы дошкольного образования с 12 часовым пребыванием детей.

Ежедневно дети получают необходимое количество белков, жиров и углеводов, витаминизированы продукты. В рационе присутствуют свежие овощи, фрукты, соки, кисломолочные продукты. Количество и ассортимент закупаемых продуктов зависит от финансирования.

В детском саду имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведётся по форме и заполняется своевременно. Технология приготовления блюд строго соблюдается.

В ДОО сформирована эффективная система контроля за организацией питания детей. Контроль за качеством питания, закладкой продуктов, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи,

правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляет медицинская сестра детского сада.

Калорийность по яслям 1233,22к/к.; сад- 1542,66к/к., что составляет 107% и 105% соответственно.